

## INSTRUKS FOR Håndhygiejne

<b>Gældende for:</b> Bofællesskabet Svanepunktet Bofællesskabet Langkærgård Under CBV	<b>Målgruppe:</b> Personale ansat på Bofællesskabet Svanepunktet og Bofællesskabet Langkærgård under CBV	<b>Udarbejdet af:</b> Sygeplejerske Mette Obsen
<b>Godkendt af:</b> Leder Morten Ulrik Kristensen	<b>Godkendelsesdato/Gældende fra dato:</b> 4. februar 2020	<b>Dato for næste revision:</b> 4. februar 2022

<b>Formål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>At alle medarbejdere ved, hvordan der skal udføres korrekt håndhygiejne</li> </ul>
<b>Definition</b>	<p>Håndhygiejne er den bedst dokumenterede enkeltstående handling til forebyggelse af smittespredning ved direkte og indirekte kontaktsmitte mellem borgere og personale.</p> <p>Ved håndhygiejne forstås hånddesinfektion og håndvask:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Håndvask er vask med vand og sæbe</li> <li>Hånddesinfektion med hånddesinfektionsmiddel (ethanol 70-85 %) tilsat glycerol (håndsprit)</li> </ul>
<b>Fremgangsmåde</b>	<p><b><u>Korrekt håndhygiejne udføres altid:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Før alle rene procedurer</b> – eks. håndtering af medicin, håndtering af rent vasketøj, håndtering af fødevarer og anretning af mad.</li> <li><b>Efter alle urene procedurer</b> - kontakt med organisk materiale fx blod, pus, opkast og afføring, sengebåd, håndtering af urent vasketøj, håndtering af snavset service og affald.</li> <li><b>Før og efter brug af handsker</b></li> <li><b>Ved borger med smitsomme udskillelser</b></li> </ul> <p>Det er bevist, at hånddesinfektion udført med håndsprit er mere effektivt til fjernelse af mikroorganismer end håndvask med vand og sæbe. Derfor skal håndsprit være 1. valg fremfor håndvask, når hænderne er synligt rene og tørre.</p> <p>Håndsprit er tilsat et hudplejemiddel hvilket er plejende for huden på hænderne, hvorimod håndvask virker udtørrende på hænderne.</p> <p>Håndvask vælges, når hænderne er synligt forurenet og våde.</p> <p><b>Hånddesinfektion udføres således:</b> Hånddesinfektionsmidlet påføres og indgrides på håndflader, mellem fingrene, fingerspidser, tommelfingre, oversiden af hænderne og håndled i 30 sekunder. Hånddesinfektionsmidlet skal gnides ind, indtil tørhed opnås.</p>

	<p><b>Håndvask udføres således:</b> Håndvask skal efterfølges af hånddesinfektion, når hænderne er helt tørre. Hænderne skylles med rindende tempereret vand, sæbe påføres og fordeles over håndflader, mellem fingrene, fingerspidser, tommelfingre, oversiden af hænderne og håndled. Hænderne vaskes i 15 sekunder og skylles derefter fri for sæbe under tempereret rindende vand. Hænderne trykkes tørre i engangshåndklæde, og hanen lukkes med håndklædet som derefter kasseres.</p> <p><b>Forudsætning for korrekt håndhygiejne</b> For at kunne udføre korrekt håndhygiejne, må der ikke anvendes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Håndsmykker (ur, armbånd, ringe)</li> <li>• Neglelak, kunstige negle eller neglesmykker</li> <li>• Lange ærmer (under albue niveau)</li> </ul> <p><b>Brug af handsker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved kontakt med f.eks. urin, afføring og andre kropsvæsker</li> <li>• Ved al udførelse af nedre hygiejne</li> <li>• Ved håndtering af snavsetøj</li> <li>• Ved rengøring af toiletet</li> </ul>
<b>Ansvarsforhold</b>	<p><u>Lederne:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At medarbejdere kender og anvender instruksen</li> <li>• At der introduceres til ny og revideret instruks</li> </ul> <p><u>Medarbejdere:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Har ansvar for at læse og efterleve denne i deres praksis</li> <li>• I fællesskab påmindes hinanden således, at alle er bekendt med og følger instrukser i dagligdagen</li> </ul>
<b>Bilag og links</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E-learning ”værd at vide om håndhygiejne”: <a href="https://hygiejne.ssi.dk/formidling/undervisning">https://hygiejne.ssi.dk/formidling/undervisning</a></li> </ul>
<b>Referencer</b>	<p>Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om håndhygiejne, Central Enhed for Infektionshygiejne 2018. 2. udgave, Statens Serum Institut <a href="https://hygiejne.ssi.dk/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/haandhygiejne.pdf?la=da">https://hygiejne.ssi.dk/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/haandhygiejne.pdf?la=da</a></p>