

## INSTRUKS FOR Udendørs besøg på botilbud under corona-pandemien

<b><u>Gældende for:</u></b> Center for Børn og voksne	<b><u>Målgruppe:</u></b> Personalet på botilbud	<b><u>Udarbejdet af:</u></b> Jacob Arnstrup, Sune Blom og Morten Ulrik Kristensen
<b><u>Godkendt af:</u></b> Susanne Philipson	<b><u>Gældende fra dato:</u></b> 12. maj 2020	<b><u>Dato for næste revision:</u></b> Maj 2021

<b>Formål</b>	<p><b>Formålet er at:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genoptage og fastholde kontakt og gode oplevelser mellem borgere og pårørende.</li> <li>• <u>Reducere risikoen</u> for at besøg medvirker til: <ul style="list-style-type: none"> <li>– at den besøgende smitter den beboer, de skal besøge</li> <li>– at den besøgende bliver smittet under besøget</li> <li>– smittespredning på plejecenter og midlertidige pladser blandt medarbejdere og beboere</li> </ul> </li> </ul>
<b>Grundlag</b>	<p>Det politiske udvalg USS har 5. maj besluttet, at der nu kan åbnes for "almindelige" besøg på institutionernes udearealer jf. <i>Bekendtgørelse om besøgsrestriktioner på plejehjem, plejeboliger og aflastningspladser samt sygehuse og klinikker i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19)</i>, 4. april 2020.</p> <p>Besøg vil ske under kontrollerede former, så smittespredning reduceres mest muligt.</p> <p>Den besøgende må <u>ikke</u> gå gennem indendørsarealer eller opholde sig i beboerens bolig under besøget. Toiletfaciliteter kan derfor ikke anvendes under besøget.</p>
<b>Fremgangsmåde</b>	<p><b>Besøg skal aftales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besøg skal aftales med leder/personale det pågældende sted.</li> <li>• Tidspunkt for ankomst aftales, så der er en medarbejder klar til at bistå med rådgivning i forholdsregler. Der skal være tid mellem besøgene til rengøring.</li> <li>• Der kan højst komme to besøgende til borgeren på samme tid. Hvis den ene er et (mindre) barn, skal barnet sidde hos eller ved siden af den voksne under hele besøget.</li> <li>• Der tilbydes besøg, så alle beboere, der ønsker det, kan få besøg. De enkelte enheder fastlægger bestemte ugedage og tidspunkter til besøg, så det afstemmes med de personaleressourcer, der kan afsættes til at bistå før, under og efter besøg.</li> </ul>

	<p><b>Den besøgende skal være symptomfri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Den besøgende skal på dagen spørges om de har symptomer, der kunne tyde på, at de kunne være smittet (fx ondt i halsen, ømhed i kroppen, let feber, hoste, forkølelse). Ved lette symptomer vil man ofte ikke føle sig syg. Ved symptomer (uanset, hvor lette de er) udsættes besøget.</li> </ul> <p><b>Håndhygiejne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Beboeren vasker hænder før besøget.</li> <li>Den besøgende bedes om at afspritte deres hænder ved ankomst. Enheden sørger for, at der er håndsprit til rådighed.</li> <li>Den besøgende oplyses om, at de skal undlade at bære ringe, armbånd og ure under besøget.</li> <li>Den besøgende opfordres til at vaske hænderne grundigt, når de kommer hjem.</li> </ul> <p><b>Afstand</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Som udgangspunkt er besøget en samtale med 1 meters afstand.</li> </ul> <p><b>Servering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvis den besøgende har kage eller gave med afleveres det til personalet, der sikrer at beboeren får det efterfølgende.</li> </ul> <p><b>Rengøring</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mellem besøgene afvaskes eller afsprittes bord og stole.</li> <li>Der vaskes med vand og rengøringsmiddel (ny klud hver gang) eller desinficeres med sprit til overfladedesinfektion (70-85 %).</li> <li>Efter dagens sidste besøg rengøres borde og stole ligeledes.</li> </ul> <p><b>Hvis det ikke går som planlagt</b></p> <p>Hvis der opstår en spontan situation med fysisk kontakt, så gør personalet deres bedste bagefter og sikrer fx, at borger får vasket/afsprittet sine hænder grundigt. Der skal ikke gøres yderligere.</p> <p>Der kan være borgere, hvor personalet på forhånd vurderer at tæt, længerevarende fysisk kontakt ikke kan undgås (fx fordi beboeren ikke kan kontrollere det). Så skal den besøgende bære heldækkende ansigtsvisir, afspritte sine hænder inden berøring og både beboer og besøgende afspritter/vasker hænder umiddelbart efter kontakt. Fysisk kontakt bør afgrænses til at holde i hånd, hvis det er muligt. Aftal forholdsreglerne med den pårørende på forhånd, hvis det er muligt.</p>
<b>Dokumentation</b>	Aftalte besøg noteres i NEXUS
<b>Ansvarsforhold</b>	<p><b>Lederne</b> Det er lederens ansvar at introducere og implementere instruksen samt sikre at anbefalingerne efterleves i praksis.</p> <p><b>Medarbejderen</b> Det er medarbejderens ansvar at gennemlæse og anvende anbefalingerne.</p>

<b>Begrebsafklaring</b>	
<b>Referencer</b>	<p>Bekendtgørelse om besøgsrestriktioner på plejehjem, plejeboliger og aflastningspladser samt sygehuse og klinikker i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19) per 4. april 2020</p> <p>COVID-19: Forebyggelse af smittespredning, Sundhedsstyrelsen, 10. maj 2020</p> <p>Anbefalinger til personale på plejecentre og plejeboliger ved mistænkt eller påvist COVID-19 hos beboer, Statens Seruminstitut, 8. april 2020</p> <p>Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID 19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner, Sundhedsstyrelsen, 4. maj 2020</p> <p>Anbefalinger vedrørende forebyggelse af smitte med COVID 19 ved tæt kontakt mellem asymptomatiske personer i arbejdsmæssig sammenhæng, Sundhedsstyrelsen, 19. april 2020</p>