

## BESØG PÅ BOTILBUD - INFORMATION TIL PÅRØRENDE OG GÆSTER

Furesø Kommune er omfattet af besøgsrestriktioner på alle botilbud indtil videre. Læs mere om, hvad der er muligt og hvordan du som besøgende skal forholde dig.

### Hvem må komme på besøg?

Den nærmeste pårørende og yderligere to udpegede faste pårørende må komme på besøg i beboerens bolig (højst to på samme tid).

Andre besøg skal foregå udendørs. Det er stadig en god idé at afvikle besøg udendørs, når vejret tillader det. Besøg kan fx finde sted på terrasser eller som en gåtur.

### Brug visir eller mundbind under besøget

Vi beder om, at du bruger mundbind eller visir under hele besøget. Hvis du ikke selv har medbragt dette, vil det være tilgængeligt ved indgangen til boligen. Du kan altid bede om at få udleveret et ansigtsvisir / mundbind.

Hvis du tager mundbind eller visir af i boligen – fx for at drikke kaffe – er det MEGET vigtigt, at der holdes to meters afstand til beboeren.

Når en beboer er isoleret pga. mistanke om smitte med coronavirus skal besøg aftales på forhånd, så du bliver instrueret i korrekt brug af værnemidler.

### Hvad betyder vaccinen?

Mange beboere er i gang med at blive vaccineret mod Covid-19. Det giver indtil videre ikke nogen ændringer i, hvordan man skal forholde sig. Der vil være beboere, der af en særlig grund ikke er vaccineret og der er personale, der ikke er vaccineret endnu. Mange pårørende får også først vaccinen hen mod sommer.

Da vaccinen ikke dækker 100 % og da vi endnu ikke har viden om, hvorvidt man kan smitte andre, når man er vaccineret, så passer vi fortsat på.

### Besøg i boliger, ikke i fællesarealer

Besøg foregår i beboerens egen bolig, og de steder det er muligt, benyttes terrassedør som adgang til boligen. Når det er nødvendigt at passere gennem dele af botilbuddet for at nå boligen, hold da afstand til andre mennesker og undgå at berøre flere ting end nødvendigt.

Hvis pårørende eller gæster sidder i et fællesareal, når du kommer, vil vi bede jer om at gå hen i boligen med det samme. Medarbejderen kan evt. følge beboeren til boligen.

### Besøgende skal være helt uden symptomer

Det er vigtigt, når man besøger sårbare mennesker, at man møder op helt uden symptomer på sygdom, fx hoste, let feber, ubehag i halsen, ømhed i kroppen, hovedpine etc. Hvis du har symptomer eller er i tvivl, så udsæt besøget til en anden dag.

Det kan også være en god idé, at lade sig teste regelmæssigt, når man er pårørende og gæster til en beboer på botilbud.

### To meters afstand

Der skal holdes 2 meters afstand til beboeren både udendørs og indendørs. Besøgende bør også holde 2 meters afstand til hinanden, medmindre man er fra samme husstand. Hvis der er mindre børn med, skal barnet være hos den voksne under hele besøget.

Hvis der er en særlig situation, fx et hørehandicap, så afstanden ikke kan holdes, er det særlig vigtigt at



anvende visir eller mundbind.

På en gåtur, hvor man kommer lidt tættere på hinanden, skal den besøgende bære visir eller mundbind og være særligt opmærksom på håndhygiejne. Det anbefales, at gåturen ikke foregår i områder med mange mennesker.

### Vask eller afsprit hænder

Sprit hænderne af, inden du går ind på plejehjemmet eller lige efter du er gået ind i din pårørendes bolig.

Vask eller sprit hænder i løbet af besøget, fx hvis du har rørt ved noget urent eller inden du rører ved mad- og drikkevarer.

Coronavirus udgør stadig en smitterisiko. Et af de bedste våben er hyppig håndvask eller afspritning af hænder. Hvis en person er smittet uden at have symptomer, kan virus overføres fra næse og mund til hænderne og derfra til andre. Håndvask, med vand og sæbe, eller afspritning af hænderne, er lige gode løsninger til at forebygge smitte.

### Undgå håndtryk, kys og kram

Hvis der opstår en spontan situation med fysisk kontakt med din kære, så hjælp din pårørende med at få vasket eller sprittet hænder og gør det samme selv. Giv gerne besked, når du forlader botilbuddet.

Hvis du på forhånd vurderer at tæt, længerevarende fysisk kontakt ikke kan undgås (fx fordi den beboeren ikke kan kontrollere det), så er det ekstra vigtigt at bruge ansigtsvisir eller mundbind. Desuden er det vigtigt at vaske eller afspritte sine hænder inden berøring og igen umiddelbart efter kontakt. Det er både den besøgende og beboeren, der skal huske håndvasken. Fysisk kontakt bør afgrænses til at holde i hænder.

### Rengøring efter besøg af den pårørende/besøgende

Det vil være en stor hjælp for os, hvis du kan hjælpe os med at aftørre de kontaktflader, du har været i berøring med under dit besøg. Hvis du ikke har mulighed for at gøre dette, skal du orientere os, når du forlader botilbuddet igen. Så tager personalet sig af rengøringen.

Indendørs: Kontaktpunkter og flader, som du har berørt under besøget (fx sengebord, sofabord, stoleryg/armlæn, dørhåndtag) afsprittes inden du går. Der er enten adgang til en bønne med spritservietter/sæbeservietter når du kommer, eller du finder en bønne i boligen. Efter aftørring smides servietten ud.

### Ønske om ture udenfor.

Vi anbefaler stadig at undgå ture ud af huset og besøg hos andre. Så snart man bevæger sig udenfor øges smitterisikoen ved kontakt med andre/flere mennesker og ved kontakt med andre overflader i fx bil, omgivelser etc.

Hvis I har en særlig situation, hvor ønsket om besøg udenfor er stort, så kontakt os, så vi kan vejlede jer bedst muligt. Kontakt os også, hvis vi skal tale om en konkret fejring, fx af en fødselsdag.

### Servering under besøget

Hvis du ønsker at servere mad og drikke under besøget er det bedst, at det er den samme, der hælder kaffe op, deler kage ud etc. Husk rene hænder både før servering og efter afrydning. Og husk to meters afstand.

*Corona-teamet, CSS*