

INSTRUKS FOR

Besøg på plejecentre, botilbud og midlertidige pladser under corona-pandemien

<u>Gældende for:</u> Center for Sundhed og Seniorliv (CSS)	<u>Målgruppe:</u> Personale på plejecentre og midlertidige pladser	<u>Udarbejdet af:</u> Udviklingskonsulent Charlotte Larsen, Sundheds- og Seniorsekretariatet
<u>Godkendt af:</u> Centerchef Annelia Jensen	<u>Gældende fra dato:</u> 10. juli 2020, revideret 22. januar 2021	<u>Dato for næste revision:</u> Juni 2021

Formål	<p>Formålet er at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Reducere risikoen</u> for at besøg medvirker til: <ul style="list-style-type: none"> – at den besøgende smitter den beboer, de skal besøge – at den besøgende bliver smittet under besøget – smittespredning på plejecentre og midlertidige pladser blandt medarbejdere og beboere
Lovgrundlag	<p>Styrelsen for Patientsikkerhed kan give påbud om, at besøg midlertidigt skal minimeres. Jf. seneste bekendtgørelse på området skal den nærmeste pårørende samt pårørende til kritisk syge og døende dog fortsat have adgang til besøg, selvom der lukkes for øvrige besøg.</p> <p>P.t. (22/1-21) er Furesø Kommune omfattet af besøgsrestriktioner, der betyder, at der ikke er fri adgang for besøg. Udover nærmeste pårørende, kan yderligere to faste udpegede pårørende besøge borger i boligen. Øvrige besøg skal foregå udendørs.</p>
Fremgangsmåde	<p>Hvis udendørs besøg er muligt og ønsket, er det fortsat at foretrække.</p> <p><u>Fællesarealer</u></p> <p>Indendørs besøg foregår i borgeres egen bolig/stue og evt. gennemgang på fællesarealer skal være så kortvarig som muligt. Hvis det er muligt at gå direkte ind i boligen fra en terrasse/altan anbefales dette. Hvis den besøgende skal gå gennem en del af enheden, berøres så lidt som muligt undervejs og der skal holdes afstand til andre.</p> <p>Det betyder også, at pårørende ikke for nuværende kan deltage i fællesaktiviteter, hvor der deltager flere borgere. Hvis besøgende ønsker at spise sammen med borgeren, kan dette ske i boligen/på stuen.</p> <p><u>Den besøgende skal være symptomfri</u></p> <p>Den besøgende skal på dagen spørges om de har symptomer, der kunne tyde på, at de kunne være smittet (fx ondt i halsen, ømhed i kroppen, let feber, hoste, forkølelse). Ved lette symptomer vil man ofte ikke føle sig syg. Ved symptomer (uanset, hvor lette de er) udsættes besøget.</p> <p>Det kan anbefales, at besøgende til plejehjemsbeboere regelmæssigt lader</p>

sig teste.

Mundbind eller visir anvendes af den besøgende

Besøgende skal anvende mundbind eller visir på fællesarealerne og opfordres kraftigt til at gøre tilsvarende i boligen og ved udendørs besøg. Hvis ikke den besøgende selv medbringer mundbind eller visir, skal det udleveres til dem på stedet.

Afstand

Der må ikke komme flere besøgende på samme tid end at afstandskrav på 2 meter til borgeren kan overholdes. I telte vil det typisk være 1-2 besøgende. Hvis der er børn med, skal barnet være hos den voksne under hele besøget, så de hjælpes til at holde afstand til borgeren.

Hvis der opstår en spontan situation med fysisk kontakt, så sikrer personalet, at borger får vasket/afsprittet sine hænder grundigt. Der skal ikke gøres yderligere.

Der kan være borgere, hvor personalet på forhånd vurderer at tæt, længerevarende fysisk kontakt ikke kan undgås (fx fordi beboeren ikke kan kontrollere det eller beboeren fx har et hørehandicap). Aftal helst forholdsreglerne) med den pårørende på forhånd (se pkt. 2 i afsnit om værnemidler).

Håndhygiejne

- Beboeren opfordres til at vaske hænder før besøget.
- Den besøgende opfordres til at afspritte sine hænder ved ankomst. Enheden sørger for, at der er håndsprit til rådighed.
- Den besøgende opfordres til at vaske hænderne grundigt, når de kommer hjem.

Brug af værnemidler mm. ved besøg

Medarbejderen har ansvar for at guide den besøgende i brug af værnemidler og andre forholdsregler.

Alle besøgende skal anvende mundbind eller visir ved gennemgang på fællesarealer. Der opfordres kraftigt til at beholde disse på i boligen.

Herudover skal der anvendes værnemidler i følgende situationer:

1. Borger er mistænkt for eller har Covid-19 (og er dermed isoleret)
2. Borger er ikke smittet, men der kan ikke holdes afstand på 2 meter.

Hvis borgeren er død af Covid-19 og har haft symptomer op til 48 timer inden døden indtraf, skal den besøgende tage overtrækskittel og handsker på under besøget, hvis de kommer i berøring med møbler, seng eller afdøde. Ellers anvendes ikke værnemidler, når der tages afsked med en afdød.

(1) Borger er mistænkt for eller har Covid-19 (og er isoleret)

I boligen

- Den besøgende vasker eller spritter hænder i boligen.
- Hvis der kan holdes en afstand på 2 meter til borger, ifører den besøgende sig overtrækskittel og handsker og beholder det på under besøget.
- Hvis der ikke kan holdes en afstand på 2 meter, skal den besøgende også have heldækkende ansigtsvisir på (eller mundbind +

beskyttelsesbriller).

- (se også instruks for pleje af borgere med mistænkt eller påvist Covid-19)

Ved afgang

- Den besøgende tager handsker og overtrækskittel af, vasker hænderne og tager derefter visir (eller mundbind og briller) af. Visir og mundbind kasseres. Beskyttelsesbriller efterlades i vasken, så personalet kan vaske det af efter forskrifterne.
- Hænderne vaskes igen og den besøgende tager rent mundbind eller visir på, hvis de skal gennem fællesarealer for at komme ud.
- Hvis dørhåndtag berøres på vej ud afsprittes hænderne udenfor boligen.

Den besøgende forlader stedet uden at røre ved noget og uden at komme tæt på nogen (2 meter). Mundbind eller visir tages af udenfor plejehjemmet.

(2) Borger er ikke smittet, men der kan ikke holdes afstand på 2 meter

I boligen

- Den besøgende vasker eller spritter hænder i boligen.
- Den besøgende eller beboeren skal have heldækkende ansigtsvisir eller et mundbind på.

Ved afgang

- Den besøgende vasker hænder.
- Hvis dørhåndtag berøres på vej ud afsprittes hænderne udenfor boligen.

Den besøgende forlader stedet uden at røre ved noget og uden at komme tæt på nogen (2 meter). Mundbind eller visir tages af udenfor plejehjemmet.

Rengøring efter besøg

Kontaktpunkter og flader, som den besøgende har berørt (fx sengebord, sofabord, håndtag) afvaskes eller afsprittes efter besøg.

Besøgende opfordres i skriftligt informationsmateriale til at gøre rent efter sig. Det gælder såvel i boligen som i telte. I telte skal ophænges rengøringsanvisning. Hvis den besøgende ikke kan varetage rengøringen, opfordres de til at give besked til personalet, når de går.

Bord og stole i besøgstelte rengøres en gang dagligt af personalet.

Der kan vaskes med vand og rengøringsmiddel (ny klud hver gang) eller desinficeres med sprit til overfladedesinfektion (70-85 %).

Servering

- Brug gerne engangsservice, der kan kasseres efter brug.
- Hvis besøgende og en beboer indtager mad og/eller drikke sammen, er det vigtigt at undgå fælles kontaktpunkter. Lad derfor samme person skænke og servere.
- Husk rene hænder før servering og efter afrydning uanset om det er personale eller besøgende, der serverer eller rydder op.
- Husk to meters afstand.

Udendørs besøgstyper

	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Besøg i telte</u>. Beboer og besøgende er adskilt af et bredt bord eller med plexiglasplade, så der er afstand og fysisk kontakt kan undgås. • <u>Udendørs besøg ved borde/stole</u> (primært muligt på Lillevang og Solbjerghaven). Nogle er ikke trygge ved teltene og foretrækker, at sidde udendørs ved et havebord med stole/bænke. • <u>Besøg på terrasser</u> (primært muligt på Lillevang). Hvis der kan holdes afstand på 2 meter mellem beboer og besøgende, kan et besøg på terrassen aftales. Beboeren kan evt. sidde inde i boligen og den besøgende på terrassen. Pårørende henstilles til selv at sikre, at der er havestole til rådighed. • <u>Gåture</u> (muligt alle steder). En gåtur kan ikke håndteres med 2 meters afstand. Derfor skal som minimum den pårørende bære visir eller mundbind under turen (udleveres af medarbejderne). Både beboer og besøgende vasker/spritter hænder før og efter turen. Hvis den besøgende bærer ringe kan de tilbydes et sæt handsker. Den besøgende har et særligt ansvar for at sikre, at der holdes afstand til andre mennesker på gåturen. Det anbefales, at gåturen <u>ikke</u> foregår i områder med mange mennesker. <p><u>Ønske om besøg, ture etc. udenfor plejecentret</u></p> <p>Hvis beboerne ønsker at tage på besøg el.lign. uden for plejehjemmet, har de ret til det.</p> <p>Medarbejderne kan tale med beboer og pårørende om, hvordan de bedst undgår smitte, hvis de forlader plejecentret og hvordan de skal forholde sig, når beboeren kommer tilbage igen.</p> <p>Hvis beboeren hentes i bil, kan det anbefales at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilen er vasket af med vand og sæbe (eller sprit til overfladedesinfektion), de steder, hvor beboeren kan komme til at røre. • Beboer og pårørende vasker hænder/spritter hænder før og efter turen. • Beboeren sidder alene på bagsædet. • Alle bruger visir eller mundbind under køreturen. Beboeren kan evt. undlade det, hvis det ikke er muligt. <p>Det kan i øvrigt anbefales beboeren og de pårørende at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Undgå steder med mange mennesker fx indkøbscentre, restauranter etc. • Undgå, at tage beboeren med til større familiesammenkomster. • Holde to meters afstand til andre eller bruge visir under hele besøget/turen. <p>Når beboeren kommer tilbage støttes de i at vaske hænder.</p> <p>Der er udarbejdet pårørendeinformation, der kan udleveres. De ligger på CSS-instrukser.</p>
Ansvarsforhold	<p>Lederne Det er lederens ansvar at introducere og implementere instruksen samt sikre at anbefalingerne efterleves i praksis.</p> <p>Medarbejderen</p>

	Det er medarbejderens ansvar at gennemlæse og anvende anbefalingerne.
Referencer	<p>COVID-19 forebyggelse af smittespredning, Sundhedsstyrelsen 9. juli 2020</p> <p>Bekendtgørelse om besøgsrestriktioner på plejehjem, plejeboliger og aflastningspladser samt sygehuse og klinikker i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19) per 27. juni 2020</p> <p>COVID-19: Smitteforebyggelse ved besøg på plejehjem og plejeboliger, aflastningspladser, sygehuse, klinikker m.v., Sundhedsstyrelsen, 1. juli 2020</p> <p>Anbefalinger til personale på plejecentre og plejeboliger ved mistænkt eller påvist COVID-19 hos beboer, Statens Seruminstitut, 8. april 2020</p> <p>Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID 19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner, Sundhedsstyrelsen, 4. maj 2020</p> <p>Anbefalinger vedrørende forebyggelse af smitte med COVID 19 ved tæt kontakt mellem asymptomatiske personer i arbejdsmæssig sammenhæng, Sundhedsstyrelsen, 19. april 2020</p>