

Low Arousal og principperne (Sådan arbejder vi på Svanepunktet)

Disse principper fokuserer på at minimere stress og angst, hvilket er essentielt for at forebygge og håndtere konflikter.

Low Arousal-tilgangen indebærer:

1. **Nedsættelse af Stimuli:** Dette kan omfatte tilpasning af det fysiske miljø for at reducere overstimulering, såsom at dæmpe lys, mindske støj og skabe beroligende områder.
2. **Kontrol af Personaleadfærd:** Personale opfordres til at vedtage en rolig, ikke-konfronterende adfærd. Dette kan indebære at undgå direkte øjenkontakt, holde kroppen i en afslappet holdning og bruge en blid stemmeføring.
3. **Individtilpassede Reaktioner:** At anerkende og forstå den enkelte borgers unikke triggere og behov. Dette kan omfatte tilpasning af kommunikationsstil og anvendelse af individualiserede afledningsteknikker.
4. **Forebyggelse af Eskalering:** Anvendelse af strategier for at deeskalere potentielt udfordrende situationer, før de eskalere til større konflikter.

Disse Low Arousal-principper bidrager til at skabe et mere afslappet og trygt miljø, hvor borgere føler sig forstået og understøttet, hvilket reducerer sandsynligheden for udfordrende adfærd og øger deres trivsel og sikkerhed.

Kilde: [Afstemt Pædagogik \(low-arousal.dk\)](http://afstemt-paedagogik.com/low-arousal/)